

teens

TEENS PROJECT | PESSOA – EM RELAÇÃO

Projeto
de formação
global



Up2Me

GROWING UP TOGETHER

PORTUGUÊS





A QUEM / SE DIRIGE

Crianças e adolescentes de diferentes idades e os seus pais.



6/8



9/11



12/14



15/17



PAIS



Depende de Mim!

PARA OS ADOLESCENTES > um percurso de formação à afetividade e sexualidade para favorecer um crescimento completo que os tornem protagonistas de escolhas conscientes e capazes de viver relacionamentos positivos.

PARA O DESENVOLVIMENTO HARMONIOSO DAS DIMENSÕES: espiritual, intelectual, relacional-social; emocional, biológica, histórico-ambiental.

PARA OS PAIS > primeiros responsáveis pela educação. Uma ocasião para adquirir instrumentos para a própria formação e para o diálogo com os filhos.

AS NOSSAS / PROPOSTAS Up2Me

MENINOS/MENINAS JUNTOS COM OS PAIS

6/8



[COMO SE ESTRUTURA]



> De 5-7 sessões de cerca duas horas e trinta minutos cada



> Grupos compostos de 10 a 15 meninos/as e juntos com os pais

[FREQUÊNCIA]



> A cada 3-4 semanas com a ajuda de dois facilitadores e alguns animadores

ADOLESCENTES

9/17



[COMO SE ESTRUTURA]



> De 10-12 sessões de cerca duas horas cada uma



> Grupos compostos por 10 a 20 adolescentes masculinos e femininos subdivididos por faixa etária

[FREQUÊNCIA]



> A cada 2-4 semanas com 2 tutores

[MÉTODO]

INDUTIVO - Sob a orientação do tutor devidamente preparado, desenvolve a capacidade dos adolescentes em adquirir autonomamente os conhecimentos. Através de jogos de papéis (os participantes assumem o papel de personagens), materiais multimídia, atividades de grupo, intervenções de especialistas e leitura de pesquisa, os adolescentes conseguem adquirir princípios gerais.

PAIS



[COMO SE ESTRUTURA]



> Até 10 sessões temáticas de cerca duas horas cada uma



> Grupos compostos por casais de pais ou singularmente

[FREQUÊNCIA]



> A cada 2-4 semanas com tutor

[MÉTODO]

Com a facilitação do tutor devidamente preparado abordam-se temas inerentes a educação dos adolescentes através de breves discursos de especialistas, atividades e exercícios de grupo ou de casais e a partilha de experiências.

TEMÁTICAS para ADOLESCENTES

/ Adaptadas para a idade

Meios de comunicação / Bulismo-bullyng / Quem sou eu / Estudos sobre Gênero - Gender / O meu corpo / Pornografia / Aborto / Dependência / A amizade / Fecundação artificial / As emoções / Apaixonar-se / O meu projeto de vida / As maravilhas da vida.

TEMÁTICAS para CRIANÇAS

Reconhecer e gerenciar as emoções / Corporeidade / Vida

TEMÁTICAS para OS PAIS

Educar em tempos de crise / Autoridade e prestígio / Comunicar bem / A dor que educa / Adolescência / Como falar com os filhos sobre: sexualidade, orientação sexual, novas mídias, dependências, estilos de vida dos jovens.

Na **RAÍZ**
do PROJETO:
/ A PESSOA-EM RELAÇÃO

DIFUSÃO / DO PROJETO

Desde 2016 estiveram envolvidos mais de 1000 adolescentes e as suas famílias nos 4 continentes.

[CURSOS EM AÇÃO NO MUNDO]

Burundi | Burkina Faso | Rep. Democrática do Congo

Paraguai | Honduras | Argentina | México | El Salvador

Chile | Brasil | Guatemala | Peru | Panamá | Equador

Colômbia | Canada | Índia | Filipinas

Itália | Eslovênia | República Checa | Bélgica | Espanha | Eslováquia



PARA CONTRIBUIR AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

> SE QUISER SABER MAIS: visite o site up2me.afnonlus.org Ou entre em contato conosco pelo e-mail: infoup2me@afnonlus.org

> SE DESEJAR FAZER UMA DOAÇÃO: **AFN - Azione per Famiglie Nuove onlus**

Banca Prossima: IBAN: IT55K0335901600100000001060 | SWIFT/BIC: BCITITMX

C/C postale n. 48075873 | Bancoposta: IT47X0760103200000048075873

